

# POOL SCHEDULE



Dates: April 2024

Branch: Pawtucket Family YMCA

## Family Swim

- **Sunday** | 11 AM – 2:30 PM | 4 Lanes\*
- **Monday** | 3 PM – 5:30 PM | 4 Lanes
- **Tuesday** | 3 PM – 4 PM | 4 Lanes
- **Wednesday** | 3 PM – 6:30 PM | 4 Lanes
- **Thursday** | 3 PM – 4 PM | 4 Lanes
- **Friday** | 3 PM – 6:30 PM | 4 Lanes
- **Saturday** | 12:30 PM – 2:30 PM | 3 Lanes\*

\*Saturday and Sunday Family Swim may be affected by birthday parties or other rentals.

## Programs

- **Swim Lessons**
  - Tuesday 4 PM – 7:45 PM
  - Thursday 4 PM – 7:45 PM
  - Saturday 8 AM – 12:30 PM
- **Aqua Volleyball**
  - April 17th – 5:30PM – 7:30PM
  - May 15th – 5:30PM – 7:30PM

## Lifeguard Certification

- April 20th and 21st
- May 11th and 12th

## Lifeguard Recertification

- April 27th
- May 25th

\*The pool will not be available for use during Lifeguard Certification or Recertification classes. Please see the Welcome Center with any questions.

## Pool Rules

- Anyone ages 17 years or younger must take a swim test.
- Any child ages 6 or younger must wear a lifejacket or have an adult (18+) in the water with them.
- All life jackets must be Coast Guard certified
- No rough-housing or breath holding.

## Lap Swim

- **Sunday**
  - 7 AM – 11 AM | 4 lanes
- **Monday**
  - 6:15 AM – 2:30 PM | 4 lanes
  - 5:30 PM – 6:30 PM | 2 Lanes
  - 6:30 PM – 7:45 PM | 4 lanes
- **Tuesday**
  - 6:15 AM – 11 AM | 4 lanes
- **Wednesday**
  - 6:15 AM – 8:30 AM | 4 lanes
  - 10 AM – 2:30 PM | 4 lanes
  - 6:30 PM – 7:45 PM | 4 lanes
- **Thursday**
  - 6:15 AM – 11 AM | 4 lanes
- **Friday**
  - 6:15 AM – 8:30 AM | 4 lanes
  - 10 AM – 11 AM | 4 lanes
  - 6:30 PM – 7:45 PM | 4 lanes
- **Saturday**
  - 7 AM – 8 AM | 4 Lanes
  - 12:30 PM – 2:30 PM | 1 Lane\*

\*Saturday afternoon Lap Swim may be affected by birthday parties or other rentals.

## Aqua Fit

- **Wednesday/Friday** | 9 AM – 10 AM

\*There is no Lap Swim or Family Swim during Aqua Fit classes.

## Special Olympics Swim Team

- **Monday** | 5:30 PM – 6:30 PM (2 Lanes)

## Programs

- All programs require pre-registration (with the exception of Water Aerobics).
- Registration can be completed online or at the Welcome Center.
- Programs are monthly and payment is due on the 25th of the month prior to the program.

# HORARIO DE LA PISCINA



Dates: abril 2024

Branch: Pawtucket Family YMCA

## Natación para familias

- Domingo | 11 AM - 2:30 PM | 4 Carriles\*
- Lunes | 3 PM - 5:30 PM | 4 Carriles
- Martes | 3 PM - 4 PM | 4 Carriles
- Miércoles | 3 PM - 6:30 PM | 4 Carriles
- Jueves | 3 PM - 4 PM | 4 Carriles
- Viernes | 3 PM - 6:30 PM | 4 Carriles
- Sábado | 12:30 PM - 2:30 PM | 3 Carriles\*

\*La natación para familias de los sábados y domingos puede verse afectada por fiestas de cumpleaños u otros alquileres.

## Programas

- Clases de natación
  - Martes 4 PM - 7:45 PM
  - Jueves 4 PM - 7:45 PM
  - Sábado 8 AM - 12:30 PM
- Aqua Volleyball
  - 17 de abril - 5:30 PM - 7:30 PM
  - 15 de mayo - 5:30 PM - 7:30 PM

## Certificación de salvavidas

- 20 y 21 de abril
- 11 y 12 de mayo

## Recertificación de salvavidas

- 27 de abril
- 25 de mayo

\*La piscina no estará disponible para su uso durante las clases de Certificación o Recertificación de Salvavidas. Si tiene alguna pregunta, consulte el Centro de bienvenida.

## Reglas de la piscina

- Cualquier persona de 17 años o menos debe realizar una prueba de natación.
- Cualquier niño de 6 años o menos debe usar un chaleco salvavidas o tener un adulto (mayor de 18 años) en el agua con él.
- Todos los chalecos salvavidas deben estar certificados por la Guardia Costera.
- Sin juegos bruscos ni contener la respiración.

## Natación

- Domingo
  - 7 AM - 11 AM | 4 Carriles
- Lunes
  - 6:15 AM - 2:30 PM | 4 Carriles
  - 5:30 PM - 6:30 PM | 2 Carriles
  - 6:30 PM - 7:45 PM | 4 Carriles
- Martes
  - 6:15 AM - 11 AM | 4 Carriles
- Miércoles
  - 6:15 AM - 8:30 AM | 4 Carriles
  - 10 AM - 2:30 PM | 4 Carriles
  - 6:30 PM - 7:45 PM | 4 Carriles
- Jueves
  - 6:15 AM - 11 AM | 4 Carriles
- Viernes
  - 6:15 AM - 8:30 AM | 4 Carriles
  - 10 AM - 11 AM | 4 Carriles
  - 6:30 PM - 7:45 PM | 4 Carriles
- Sábado
  - 7 AM - 8 AM | 4 Lanes
  - 12:30 PM - 2:30 PM | 1 Carrile\*

\*El Natación del sábado por la tarde puede verse afectado por fiestas de cumpleaños u otros alquileres.

## Aqua Fit

- Miércoles/Viernes | 9 AM - 10 AM

\*No hay natación ni natación para familias durante las clases de Aqua Fit.

## Equipo de natación de Olimpiadas Especiales

- Lunes | 5:30 PM - 6:30 PM (2 Carriles)

## Programas

- Todos los programas requieren inscripción previa (a excepción de Aqua Fit).
- El registro se puede completar en línea o en el Centro de bienvenida.
- Los programas son mensuales y el pago vence el día 25 del mes anterior al programa.