

POOL SCHEDULE



Dates: March 1st to May 31st, 2024

Branch: Pawtucket Family YMCA

Family Swim

- **Sunday** | 11 AM – 2:30 PM | 4 Lanes*
- **Monday** | 3 PM – 6:30 PM | 4 Lanes
- **Tuesday** | 3 PM – 4 PM | 4 Lanes
- **Wednesday** | 3 PM – 6:30 PM | 4 Lanes
- **Thursday** | 3 PM – 4 PM | 4 Lanes
- **Friday** | 3 PM – 6:30 PM | 4 Lanes
- **Saturday** | 12:30 PM – 2:30 PM | 3 Lanes*

*Saturday and Sunday Family Swim may be affected by birthday parties or other rentals. Please call in advance with questions.

Programs

- **Swim Lessons**
 - Tuesday 4 PM – 7:45 PM
 - Thursday 4 PM – 7:45 PM
 - Saturday 8 AM – 12:30 PM

Lifeguard Certification

- March 16th and 17th
- April 20th and 21st
- May 11th and 12th

Lifeguard Recertification

- March 30th
- April 27th
- May 25th

*The pool will not be available for use during Lifeguard Certification or Recertification classes. Please see the Welcome Center with any questions.

Pool Rules

- Anyone ages 17 years or younger must take a swim test.
- Any child ages 6 or younger must wear a lifejacket or have an adult (18+) in the water with them.
- All life jackets must be Coast Guard certified
- No rough-housing or breath holding.

Lap Swim

- **Sunday**
 - 7 AM – 10 AM | 4 lanes
- **Monday**
 - 6:15 AM – 11 AM | 4 lanes
 - 6:30 PM – 7:45 PM | 4 lanes
- **Tuesday**
 - 6:15 AM – 11 AM | 4 lanes
- **Wednesday**
 - 6:15 AM – 8:30 AM | 4 lanes
 - 10 AM – 11 AM | 4 lanes
 - 6:30 PM – 7:45 PM | 4 lanes
- **Thursday**
 - 6:15 AM – 11 AM | 4 lanes
- **Friday**
 - 6:15 AM – 8:30 AM | 4 lanes
 - 10 AM – 11 AM | 4 lanes
 - 6:30 PM – 7:45 PM | 4 lanes
- **Saturday**
 - 7 AM – 8 AM | 4 Lanes
 - 12:30 PM – 2:30 PM | 1 Lane*

*Saturday afternoon Lap Swim may be affected by birthday parties or other rentals. Please call in advance with questions.

Aqua Fit

- **Wednesday/Friday** | 9 AM – 10 AM

*There is no Lap Swim or Family Swim during Aqua Fit classes.

Programs

- All programs require pre-registration (with the exception of Water Aerobics).
- Registration can be completed online or at the Welcome Center.
- Programs are monthly and payment is due on the 25th of the month prior to the program.

HORARIO DE LA PISCINA



Dates: 1 de marzo al 31 de mayo de 2024

Branch: Pawtucket Family YMCA

Natación para familias

- Domingo | 11 AM – 2:30 PM | 4 Carriles*
- Lunes | 3 PM – 6:30 PM | 4 Carriles
- Martes | 3 PM – 4 PM | 4 Carriles
- Miércoles | 3 PM – 6:30 PM | 4 Carriles
- Jueves | 3 PM – 4 PM | 4 Carriles
- Viernes | 3 PM – 6:30 PM | 4 Carriles
- Sábado | 12:30 PM – 2:30 PM | 3 Carriles*

*La natación para familias de los sábados y domingos puede verse afectada por fiestas de cumpleaños u otros alquileres. Por favor llame con anticipación si tiene preguntas.

Programas

- Clases de natación
 - Martes 4 PM – 7:45 PM
 - Jueves 4 PM – 7:45 PM
 - Sábado 8 AM – 12:30 PM

Certificación de salvavidas

- 16 y 17 de marzo
- 20 y 21 de abril
- 11 y 12 de mayo

Recertificación de salvavidas

- 30 de marzo
- 27 de abril
- 25 de mayo

*La piscina no estará disponible para su uso durante las clases de Certificación o Recertificación de Salvavidas. Si tiene alguna pregunta, consulte el Centro de bienvenida.

Reglas de la piscina

- Cualquier persona de 17 años o menos debe realizar una prueba de natación.
- Cualquier niño de 6 años o menos debe usar un chaleco salvavidas o tener un adulto (mayor de 18 años) en el agua con él.
- Todos los chalecos salvavidas deben estar certificados por la Guardia Costera.
- Sin juegos bruscos ni contener la respiración.

Natación

- Domingo
 - 7 AM – 10 AM | 4 Carriles
- Lunes
 - 6:15 AM – 11 AM | 4 Carriles
 - 6:30 PM – 7:45 PM | 4 Carriles
- Martes
 - 6:15 AM – 11 AM | 4 Carriles
- Miércoles
 - 6:15 AM – 8:30 AM | 4 Carriles
 - 10 AM – 11 AM | 4 Carriles
 - 6:30 PM – 7:45 PM | 4 Carriles
- Jueves
 - 6:15 AM – 11 AM | 4 Carriles
- Viernes
 - 6:15 AM – 8:30 AM | 4 Carriles
 - 10 AM – 11 AM | 4 Carriles
 - 6:30 PM – 7:45 PM | 4 Carriles
- Sábado
 - 7 AM – 8 AM | 4 Lanes
 - 12:30 PM – 2:30 PM | 1 Carrile*

*El Natación del sábado por la tarde puede verse afectado por fiestas de cumpleaños u otros alquileres. Por favor llame con anticipación si tiene preguntas.

Aqua Fit

- Miércoles/Viernes | 9 AM – 10 AM

*No hay natación ni natación para familias durante las clases de Aqua Fit.

Programas

- Todos los programas requieren inscripción previa (a excepción de Aqua Fit).
- El registro se puede completar en línea o en el Centro de bienvenida.
- Los programas son mensuales y el pago vence el día 25 del mes anterior al programa.