

# POOL SCHEDULE



Dates: August 2024

Branch: Pawtucket Family YMCA

## Family Swim

- **Monday**
  - 12 PM - 7:30 PM | 2 Lanes
- **Tuesday**
  - 3 PM - 4 PM | 4 Lanes
- **Wednesday**
  - 12 PM - 6:30 PM | 3 Lanes
  - 6:30 PM - 7:30 PM | 2 Lanes
- **Thursday**
  - 3 PM - 4 PM | 4 Lanes
- **Friday**
  - 12 PM - 6:30 PM | 3 Lanes
  - 6:30 PM - 7:30 PM | 2 Lanes
- **Saturday**
  - 12:30 PM - 2:30 PM | 3 Lanes

## Programs

- **Swim Lessons**
  - Tuesday 4 PM - 7:45 PM | 4 Lanes
  - Thursday 4 PM - 7:45 PM | 4 Lanes
  - Saturday 8 AM - 12:30 PM | 4 Lanes
- **Summer Swim Team**
  - Wednesday 6:30 PM - 7:30 PM | 2 Lanes
  - Friday 6:30 PM - 7:30 PM | 2 Lanes

## Programs

- All programs require pre-registration (with the exception of Water Aerobics).
- Registration can be completed online or at the Welcome Center.
- Programs are monthly and payment is due on the 25th of the month prior to the program.

## Pool Rules

- Anyone ages 17 years or younger must take a swim test.
- Any child ages 6 or younger must wear a lifejacket or have an adult (18+) in the water with them.
- All life jackets must be Coast Guard certified

## Rentals and Weekend Swim Times

- The pool hours may occasionally vary due to birthday parties, rentals, weather, or cleaning. Please call ahead if the schedule indicates the pool is closed.

## Lap Swim

- **Monday**
  - 6:15 AM - 11 AM | 4 Lanes
  - 11 AM - 12 PM | 1 Lane
  - 12 PM - 7:30 PM | 2 Lanes
- **Tuesday**
  - 6:15 AM - 10 AM | 4 Lanes
  - 10 AM - 12 PM | 1 Lane
  - 3 PM - 4 PM | 2 Lanes
- **Wednesday**
  - 6:15 AM - 9 AM | 4 Lanes
  - 10 AM - 11 AM | 4 Lanes
  - 11 AM - 12 PM | 1 Lane
  - 12 PM - 6:30 PM | 2 Lanes
- **Thursday**
  - 6:15 AM - 10 AM | 4 Lanes
  - 10 AM - 12 PM | 1 Lane
  - 3 PM - 4 PM | 2 Lanes
- **Friday**
  - 6:15 AM - 9 AM | 4 Lanes
  - 10 AM - 11 AM | 4 Lanes
  - 11 AM - 12 PM | 1 Lane
  - 12 PM - 6:30 PM | 2 Lanes
- **Saturday**
  - 7 AM - 8 AM | 4 Lanes
  - 12:30 PM - 2:30 PM | 1 Lane

## Aqua Fit

- **Wednesday/Friday** | 9 AM - 10 AM

## Natación Para Familias

- **Lunes**
  - 12 PM – 7:30 PM | 2 carriles
- **Martes**
  - 3 PM – 4 PM | 4 carriles
- **Miércoles**
  - 12 PM – 6:30 PM | 3 carriles
  - 6:30 PM – 7:30 PM | 2 carriles
- **Jueves**
  - 3 PM – 4 PM | 4 carriles
- **Viernes**
  - 12 PM – 6:30 PM | 3 carriles
  - 6:30 PM – 7:30 PM | 2 carriles
- **Sábado**
  - 12:30 PM – 2:30 PM | 3 carriles.

## Programas

- **Lecciones de natación**
  - Martes 4 PM – 7:45 PM | 4 carriles
  - Jueves 4 PM – 7:45 PM | 4 carriles
  - Sábado 8 AM – 12:30 PM | 4 carriles
- **Natación de verano**
  - Miércoles 6:30 PM–7:30 PM | 2 carriles
  - Viernes 6:30 PM–7:30 PM | 2 carriles

## Programas

- Todos los programas requieren inscripción previa (a excepción de Aeróbic Acuático).
- El registro se puede completar en línea o en el Centro de bienvenida.
- Los programas son mensuales y el pago vence el día 25 del mes anterior al programa.

## Reglas de la piscina

- Cualquier persona de 17 años o menos debe realizar una prueba de natación.
- Cualquier niño de 6 años o menos debe usar un chaleco salvavidas o tener un adulto (mayor de 18 años) en el agua con él.
- Todos los chalecos salvavidas deben estar certificados por la Guardia Costera.

## Renta y horario de fin de semana

- El horario de la piscina puede variar ocasionalmente debido a fiestas de cumpleaños, alquileres, clima o limpieza. Llame con anticipación si el horario indica que la piscina está cerrada.

## Natación

- **Lunes**
  - 6:15 AM – 11 AM | 4 carriles
  - 11 AM – 12 PM | 1 carrile
  - 12 PM – 7:30 PM | 2 carriles
- **Martes**
  - 6:15 AM – 10 AM | 4 carriles
  - 10 AM – 12 PM | 1 carrile
  - 3 PM – 4 PM | 2 carriles
- **Miércoles**
  - 6:15 AM – 9 AM | 4 carriles
  - 10 AM – 11 AM | 4 carriles
  - 11 AM – 12 PM | 1 carrile
  - 12 PM – 6:30 PM | 2 carriles
- **Jueves**
  - 6:15 AM – 10 AM | 4 carriles
  - 10 AM – 12 PM | 1 carrile
  - 3 PM – 4 PM | 2 carriles
- **Viernes**
  - 6:15 AM – 9 AM | 4 carriles
  - 10 AM – 11 AM | 4 carriles
  - 11 AM – 12 PM | 1 carrile
  - 12 PM – 6:30 PM | 2 carriles
- **Sábado**
  - 7 AM – 8 AM | 4 carriles
  - 12:30 PM – 2:30 PM | 1 carrile

## Aqua Fit

- **Miércoles/Viernes** | 9 AM – 10 AM